

این مهم پس از استقرار یک نظام مدیریتی در سال ۱۳۹۴ بر اساس دو استاندارد (ISO 9001) و (IAEA GSR 3) برای نخستین بار در صنعت هسته‌ای و نگهداری آن به مدت دو سال و سپس ارتقا به ویرایش‌های جدید و اضافه نمودن سه استاندارد دیگر (14001, ISO 50001, 45001) طی سال‌های اخیر و دریافت مجدد گواهینامه برای سیستم به صورت یکپارچه اخذ شد.

مهم‌ترین دستاورد به کارگیری این استانداردها کسب مدیریت دانش به همراه تثبیت وضعیت در حوزه‌های ایمنی، بهداشت، محیط زیست، کیفیت و انرژی به صورت پایدار و بهبود مستمر آنهاست.

استقرار سیستم‌های استاندارد مدیریتی جدید در شرکت سوره

1400:2015)، نظام مدیریت انرژی (ISO 5001: 2018) و گواهینامه تأییدیه انطباق با الزامات نظام رهبری و مدیریت ایمنی در تأسیسات و فعالیت‌های هسته‌ای بر اساس استاندارد ایمنی (IAEA GSR Part 2: 2016) برای نخستین بار در صنعت هسته‌ای توسط شرکت سوره کسب شد.

این شرکت همچنین در حوزه کیفیت با دریافت گواهینامه ISO 17025 در آزمون‌ها و کالیبراسیون و گواهینامه ISO 17020 در بازرسی و کنترل کیفیت صلاحیت خود را به اثبات رسانده است.

شرکت سوخت راکتورهای هسته‌ای (سوره) در راستای ارتقای نظام‌های مدیریتی خود برای عملیات طراحی و تولید سوخت راکتورهای هسته‌ای و عملیات طراحی و احداث کارخانه‌های مربوطه موفق به استقرار یک نظام مدیریت یکپارچه و دریافت گواهینامه بین‌المللی شد.

استانداردهای: نظام مدیریت کیفیت (ISO 9001: 2015)، نظام مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی (ISO 4500: 2018)، نظام مدیریت زیست‌محیطی (ISO

ژاپن، آب پسماند تأسیسات فوکوشیما را به دریای ریزد



دولت ژاپن تصمیم دارد آب دارای مواد پرتوزای تأسیسات هسته‌ای فوکوشیما را که پیش‌تر در زمان سونامی برای خنک کردن راکتور استفاده شده بود، به دریا بریزد.

به گزارش خبرگزاری ای.اف.پی ژاپن بیش از یک میلیون تن آب‌سنگین فرآوری شده از تأسیسات هسته‌ای آسیب‌دیده فوکوشیما را به‌رغم مخالفت‌های شدید ماهیگیران محلی طی عملیاتی به طول مدت یک دهه به دریا خواهد ریخت. آزادسازی این آب به دریا که برای کاهش پرتوزایی آن فیلتر شده است، احتمالاً در سال ۲۰۲۲ آغاز می‌شود.

به‌تازگی هیأتی از دولت ژاپن گفته بود آزادسازی آب به دریا یا بخار کردن آن، هر دو «انتخاب‌هایی واقع‌بینانه» هستند. طبق گفته توکیو الکتریک پاور، حدود ۲۳/۱ میلیون تن آب پسماند در تانکرها ذخیره است.

آژانس بین‌المللی انرژی در جدیدترین گزارش خود تأکید کرد:

نیاز به حرکت جدید در حمایت از انرژی هسته‌ای

از جمله انرژی هسته‌ای بوده است. راکتورهای هسته‌ای از نظر بهره‌برداری عملکرد خوبی داشته و انعطاف‌پذیری بسیاری در بازارها فراهم کرده است.

در اقتصادهای در حال توسعه، ظرفیت انرژی هسته‌ای راکتورهای در حال بهره‌برداری و در حال ساخت رو به گسترش است. کشور چین از معدود مناطقی است که در حال افزایش تولید برق هسته‌ای در سال ۲۰۲۰ است

و از جمله کشورهایی است که دارای انرژی هسته‌ای همراه با انرژی‌های تجدیدپذیر و تحت قرارداد توافق پاریس است. این گزارش اشاره می‌کند که اهداف و برنامه‌های مهم روسیه، هند و خاورمیانه می‌تواند به گسترش انرژی هسته‌ای بیافزاید. افزون‌بر آن، انرژی هسته‌ای حدود ۱۰ درصد از منبع برق جهانی را تأمین می‌کند و جزو منابع انرژی‌های پاک محسوب می‌شود.

مدیرکل انجمن جهانی هسته‌ای در واکنش به این گزارش گفت: ما از به رسمیت شناختن پتانسیل انرژی هسته‌ای برای نقش مهمی که در سیستم انتقال انرژی پاک دارد استقبال می‌کنیم و از دیدگاه آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای دستیابی به انتقال انرژی‌های پاک شناسایی شده در سناریوی عوامل توسعه پایدار از جمله حمایت از افزایش عمر راکتورهای در حال بهره‌برداری و گسترش پروژه‌های ساخت نیروگاه‌های جدید هسته‌ای، پشتیبانی می‌کنیم.

وی افزود: سرمایه‌گذاری در انرژی هسته‌ای به تقویت امنیت و پایداری انرژی، ایجاد شغل و تولید برق منجر می‌شود.

IEA: International Energy Agency

مترجم: رضایی زاده

آژانس بین‌المللی انرژی (IEA) تازه‌ترین گزارش خود را با عنوان «چشم‌انداز جهانی انرژی (WEO: World Energy Outlook ۲۰۲۰)» منتشر کرد. در این گزارش، براساس آخرین اطلاعات به‌دست

آمده از سازمان مستقر در پاریس (توافق پاریس) برای نخستین بار در سال گذشته تولید برق کم‌کربن از انرژی هسته‌ای و انرژی تجدیدپذیر در جهان، بیشتر از تولید سوخت زغال‌سنگ عنوان شده است. در این گزارش اشاره شده تولید برق کم‌کربن تا سال ۲۰۴۰ به سه برابر خواهد رسید تا جهان برای رسیدن به اهداف انرژی و تغییرات اقلیمی در مسیر درست قرار گیرد و این مهم بدون استفاده از انرژی هسته‌ای دشوار خواهد بود.

این گزارش بر چشم‌انداز انرژی ۱۰ سال آینده جهان تمرکز کرده است و بیانگر این سناریو است که تا سال ۲۰۴۰ ظرفیت انرژی هسته‌ای به ۵۹۹ گیگاوات ساعت افزایش خواهد یافت و تولید انرژی هسته‌ای جهان به ۴۳۲۰ تراوات ساعت می‌رسد که درواقع، ۵۵ درصد بیشتر از سال ۲۰۱۹ خواهد بود.

به دلیل محدودیت‌ها و تعطیلی‌های ناشی از پاندمی کووید-۱۹ تقاضای برق کاهش قابل توجهی داشته جایی که اثرات ثانویه متوجه انرژی‌های اولیه تولید برق



مدیریت خشم و عصبانیت در محیط کار

شمردن اعداد یک تا ۵۰ واکنش خود را در برابر شرایط موجود به پس از رفع عصبانیت تان موکول کنید. وقتی بر خشم تان فائق آمدید به جای سرزنش به خود تبریک بگویید و با آرامش خاطر به حل مشکل بپردازید. به یاد داشته باشید در حالت عصبانیت، مشکل بتوان طرف مقابل را متوجه درستی دیدگاه خود کرد، بنابراین اثبات درستی عرف یا موضوع خود را به پس از رفع عصبانیت موکول کنید.

از مسائل جزئی عصبانی نشوید؛ بسیاری از مواقع با چشم پوشی از برخی مسائل یا رفتارها می توان خود را از افتادن در دام عصبانیت نجات داد. برای مثال اگر کسی در محیط کار با شما رفتار ناعادلانه ای داشت به جای غصه خوردن و سرکوب خشم تان بهسادگی از کنار آن بگذرید و به خاطر آن اعصاب تان را فرسوده نکنید.

بسیاری از مادر محیط کار خشم و عصبانیت را در خود سرکوب می کنیم غافل از اینکه این احساسات تأثیر منفی خود را بر زندگی شخصی و حرفه ای ما می گذارند. ریشه یابی این احساس حداقل کاری است که می توانیم به عنوان گام نخستین برای رهایی از آن برداریم. بنابراین عصبانیت ناشی از کار نه تنها برای سازمان ها خطرناک است بلکه می تواند سلامت افراد را با بیماری هایی نظیر فشارخون بالا، سردرد و حتی ناراحتی های قلبی و عروقی به خطر اندازد. راهکارهای زیر به شما کمک خواهد کرد تا بر خشم خود مسلط شوید یا آن را به طرز صحیحی بروز دهید.

همان لحظه واکنش نشان ندهید: اگر عصبانی هستید با



یادداشت

با یک «کلیک»

همه چیز درست می شود!

مهدوی نیا چگونگی زیستن و کیفیت زندگی در عصر انفجار اطلاعات و ارتباطات با زمانی که این موضوع به اندازه امروز ما و دیگر ساکنان زمین را در دهکده ای جهانی گرد هم آورد تفاوت دارد. این تفاوت های از زمین تا آسمان زمانی آنچنان به چشم نمی آمد و فکر می کردیم با گذر از دهه ای به دهه ای دیگر علاوه بر اینکه بر در کمان از این تفاوت ها افزوده می شود نقطه پذیرشمان نیز بالاتر می رود و انعطاف پذیرتر با تغییرات ناشی از تغییر کیفیت زندگی روبرو خواهیم شد. فناوری های نوین ارتباطی راه را برای تغییرات لحظه ای در سبک زندگی انسان ها باز گذاشته است. همه چیز به یک کلیک بستگی دارد که در چه زمانی عمل می کند. هر زمان که کلیک زده شد اتفاقی که باید رخ می دهد. این رخداد می تواند در فضای الکترونیکی و در حوزه ی گسترده ی ارتباطی باشد یا به عنوان مثال اعمال دستوراتی که از راه دور صادر شده و باید اجرا شود در فضای اداری و چارچوبی، یا رویدادهایی که آنچنان برای موافقان ثبات و ایستایی قابل پذیرش نیست.

تغییرات یکی پس از دیگری در دنیای امروز اتفاق می افتد و حجم آن آنقدر زیاد است که نمی توان از هر کدام به روشنی نام برد؛ سرعت این تغییرات در دنیای امروز به حدی است که برای پذیرش برخی ممکن است نیاز به فکر کردن وجود داشته باشد اما ماهیت تغییر این اجازه را نمی دهد. پذیرش ناخودآگاه اتفاق می افتد. همچون نمونه هایی از فرهنگ هایی که از خارج از مرزبوم با بهره برداری از فناوری روز باب می شود؛ وسایل الکترونیکی، اینترنت پر سرعت! (البته با نوع کم سرعت آن هم می توان درگیر تغییرات شد)؛ رونق فضای مجازی و شبکه های ارتباطی؛ راه تغییرات را هموار ساخته اند. اگر در گذشته با ورود وسیله ای جدید در محیط خانه تلاش بسیاری برای پذیرش آن باید انجام می شد و تا مدت ها بیگانه به حساب می آمد اما امروز ورود مجدد در زندگی روزمره ما بی شک و بدون هیچ تأملی باید صورت پذیرد. انسان امروز اگر بخواهد فارغ از دنیای مجازی، بدون گوشی تلفن همراه، بی حضور رایانه ای در خانه و بی نیاز به هیچ گونه وسیله ارتباطی پیشرفته زندگی کند راهی جز بر هم زدن نظم که دنیای فناوری در زندگی اش به وجود آورده اند ندارد.

کند شدن تحرک انسانی و ارتباط ابعاد مختلف زندگی با همان یک «کلیک» زندگی در فضایی عاری از هر یک از این وابستگی های الکترونیکی را تقریباً ناممکن ساخته است. بدون در نظر گرفتن روزهایی که اکنون در آنیم و بی معضل کرونا؛ دیگر خریدهایمان با سر زدن به فروشگاه های لباس و وسایل خانه و ... رنگ و بوی دیگری به خود گرفته است. قضیه ی همان یک کلیک معروف است! دیگر حتی ماشینمان را هم می توانیم اینترنتی بپسندیم و بخریم. شاید انسان گذشته تصور چنین روزی را پیش رو نداشت. امروز حتی برای چند روز گذراندن تعطیلات در خارج از فضای شهری را بدون اینترنت و آن هم آتن دهی خوب و مناسب نمی توانیم تحمل کنیم. بدون فناوری مثل این است که چیزی گم کرده ایم. تازه ادعای این را هم داریم که می خواهیم مثلاً یک روز بی تلفن همراه را در روزهای هفته بکنجانبیم؛ اما آیا مگر می توانیم؟!

تأثیر مولتی ویتامین های مختلف در مبارزه با کرونا

ویتامین D

یافته های جدید تأثیر مکمل های ویتامین D را در کمک به سیستم ایمنی بدن در مبارزه با کووید-۱۹ تأیید کرده است. به این معنی که ویتامین D به شدت روی پاسخ به عفونت تأثیر می گذارد.

ویتامین B12

کمبود این ویتامین موجب کم خونی، احساس ضعف، افسردگی، زخم دهان و زبان، اختلالات روحی، کاهش حافظه، کاهش وزن، اختلال در راه رفتن و بوی بد دهان می شود. بیماران مبتلا به کووید-۱۹ که کم خونی و بیماری های التهابی روده دارند باید حتماً ویتامین B۱۲ را به صورت تزریقی یا خوراکی مصرف کنند اما با توجه به شرایط پیش آمده به دلیل

ازدحام و تراکم احتمالی جمعیت در مراکز ارائه خدمات، توصیه محققین به مصرف نوع خوراکی است.

بر اساس اعلام کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی کرونا در دانشگاه علوم پزشکی تهران که به بررسی مستندات، شواهد و پاسخ های علمی در مورد ویروس کرونا می پردازد؛ توصیه می شود افراد از مولتی ویتامین ها برای افزایش سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با بیماری کووید-۱۹ استفاده کنند. نکته مهم این است که مصرف ویتامین ها باید منطقی باشد. زیرا مصرف زیاد برخی ویتامین ها با عوارضی همراه است. مصرف میوه ها و سبزی های تازه در رژیم غذایی روزانه به عنوان منبع غنی ویتامین ها توصیه می شود.

پژوهشگران دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران توصیه می کنند افراد برای افزایش سیستم ایمنی بدن از مولتی ویتامین ها در مبارزه با بیماری کووید-۱۹ استفاده کنند. مصرف ویتامین ها باید منطقی باشد زیرا مصرف زیاد برخی ویتامین ها با عوارضی همراه است. مصرف میوه ها و سبزی های تازه در رژیم غذایی روزانه به عنوان منبع غنی ویتامین ها توصیه می شود.

شروع اپیدمی ویروس کرونا در سراسر دنیا تمام متخصصان و پژوهشگران را برای درمان این ویروس جدید به تکاپو واداشت، از جمله توجهات به سمت نقش مکمل ها و ویتامین ها برای پیشگیری و افزایش سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری کووید-۱۹ معطوف شد. پژوهشگران دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران با بررسی شواهد موجود به این پرسش پاسخ دادند که آیا مصرف مولتی ویتامین یا تزریق نوروبیون برای ضعف و عوارض بعد از درمان کرونا توصیه می شود؟

ویتامین C

به نظر می رسد مصرف ویتامین C توسط بیماران دارای بیماری های شدید و بحرانی مفید باشد. این ویتامین دارای اثر ضدالتهابی است و موجب افزایش ایمنی سلولی و یکپارچگی عروقی می شود. مطالعات نشان داده اند که ویتامین C در درمان بیماران مبتلا به ذات الریه که حالت شدید بیماری کووید-۱۹ را تجربه می کنند، اثرات مفیدی دارد. توصیه می شود این بیماران روزانه ویتامین C را به صورت مکمل و یا در رژیم غذایی مصرف کنند؛ اما برای حالتی که بیماری شدید نیست پژوهشگران دلیل کافی برای مصرف ویتامین C پیدا نکرده اند.





منبع: success.com

به مناسبت هفته پدافند غیرعامل پدافند غیرعامل چیست؟

قرار داد به طوری که همه ابعاد و سطوح این فناوری بسیار پیچیده شده و در خصوص طرح های نظامی جنبه راهبردی یافته است. پیشرفت سریع علوم و فناوری نظامی در زمینه تولید انواع سلاح های آفندی توسط کشورهای پیشرفته و توان همپایی سایر کشورها موجب گردیده است تا بحث پدافند به ویژه دفاع غیرعامل توسط کشورهای اخیرالذکر مورد توجه جدی قرار گیرد.

اقدامات دفاع غیرعامل شامل اصول اساسی و ملاحظات است که در اغلب کشورهای جهان، این اصول و ملاحظات با کمی اختلاف پذیرفته شده اند ولی شیوه به کارگیری آنها ابتکاری، هنرمندانه و خردمندانه است نه اینکه کلیشه ای باشد به همین دلیل وسعت هر اصل به خلاقیت های فکری بشر و شرایط زمان و مکان بستگی دارد و بعضاً حدود مرزی برای این اصول نمی توان تعیین کرد و لذا در حد غیرقابل تصویری در نحوه بکارگیری اصول دفاع غیرعامل تنوع وجود دارد.

اقدامات اساسی دفاع غیرعامل:

اقدامات اساسی در تأمین دفاع غیرعامل شامل موارد ذیل می باشد که در تهیه طرح ها متناسب با مأموریت، وضعیت، موقعیت و شرایط زمانی و مکانی و رده سازمانی باید مورد استفاده و بهره برداری لازم قرار گیرد:

استتار، اختفا، فریب، تفرقه و پراکندگی، مقاومت سازی و استحکام، اعلام خبر، مکان یابی، تحرک، پناهگاه، حفاظت، سیستم اطفاء حریق، اقدامات درون سیستمی، ایجاد موانع (دیوار، دکل، کابل، بالن)، اقدامات بعد از بمباران (کنترل تردد، تخلیه، مجروحین، کنترل خسارت، خنثی سازی بمب و...)، ایمنی، مقابله با بمب های گرافیتی E. M. P - H. P. M، ایجاد استحکامات صحرایی و سازه های موقتی، ایجاد سازه های امن و مقاومت سازی تأسیسات و...

پدافند در مفهوم کلی، دفع، خنثی کردن و یا کاهش تأثیرات اقدامات آفندی دشمن و ممانعت از دستیابی به اهداف خودی است. طبق مصوبه مجمع تشخیص مصلحت نظام، پدافند غیرعامل عبارت است از مجموعه اقدامات غیرمسلحانه که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب پذیری، تداوم فعالیت های ضروری، ارتقاء پایداری ملی و تسهیل مدیریت بحران در مقابل تهدیدات و اقدامات نظامی دشمن می گردد. پدافند به دو بخش تقسیم می شود: پدافند عامل و پدافند غیرعامل.

علاقه به حیات و حفظ بقا به طور غریزی در هر انسانی وجود دارد لذا در طول تاریخ، بشر برای دستیابی به ملزومات حیاتی خود از جمله غذا و انرژی به گسترش و توسعه مراتع و زمین های کشاورزی و معادن پرداخته یا به جهت دفع تجاوز دشمنان خود جنگ ها و منازعات بسیاری را پشت سر نهاده است. سلاح هایی که جوامع بشری قبل از دوران صنعتی در جنگ ها بکار می بردند دست ساز و بسیار ساده بود، بین فرآیندهای دانش و فناوری و نوع سلاح هایی که جوامع بشری برای بهره گیری از آنها در جنگ ابداع و اختراع می کرده اند، ارتباط نزدیکی وجود داشته است.

در دوران معاصر، این پیوستگی در اثر تحولات و پیشرفت های عظیم در فناوری روبه فزونی نهاده است. پس از وقوع انقلاب صنعتی در قرن هجدهم در اروپا و توسعه بیشتر، (پژوهش و توسعه) پیشرفت های شگرفی در همه سطوح فناوری پدید آمد. به طوری که دوران کنونی به ویژه دو دهه اخیر را (عصر انقلاب سوم فناوری) یا (دوران انقلاب در میکروالکترونیک) نامیده اند، تحولات مذکور لزوماً فناوری تسلیحاتی را به شدت تحت تأثیر

حدیث

هر که نیکی بکارد
خوشی درو می کند و
هر کس زشتی بکارد،
پشیمانی درو می کند.

امام حسن عسکری (ره)
تحف العقول، ص ۴۸۹

مقال



اگر برای کسی مهم باشی او همیشه راهی
برای وقت گذاشتن با تو پیدا خواهد کرد نه
بهانه ای برای فرار و نه دروغی برای توجیه...

ارنستو ساباتو

نگاره



اشکی بده که راه فرج باز می کند

یارب! دعای خسته دلان مستجاب کن

ارتباط

مدیر مسئول: خادم قائمی

سر دبیر: اورا زانی

گرافست: میرزائی

هفته نامه ارتباط در ویرایش و تلخیص
مطالب آزاد است.

نشریه ارتباط آماده دریافت اخبار،
گزارش، مقالات، تصاویر، یادداشت
و انتقادات و پیشنهادات همکاران و
مدیران صنعت هسته ای می باشد.

راه های ارتباطی با دفتر نشریه:
Ertebat@aeoi.org.ir

مستقیم: ۸۸۲۲۱۲۴۲

داخلی: ۶۳۴۴